**Действия в случае массовых мероприятий и массовых беспорядков**



На массовых мероприятиях и в случае массовых беспорядков избегайте больших скоплений людей. Постарайтесь узнать характер мероприятия, разрешено ли оно властями. Помните, что участие в акциях незарегистрированных организаций либо массовых беспорядках может повлечь уголовное наказание.

Попав в переполненное помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны, обратите внимание на расположение запасных и аварийных выходов.

Помните, что легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но оттуда сложнее добираться до выхода.

**Если Вы оказались в толпе**

* позвольте толпе нести Вас;
* старайтесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;
* не держите руки в карманах;
* любыми способами старайтесь удержаться на ногах. Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки;
* при возможности попытайтесь выбраться из толпы.

**Если давка приняла угрожающий характер**

* немедленно освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа;
* глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;
* если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;
* если упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги;
* при этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают), старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, вставайте, резко оттолкнувшись от земли ногами;
* если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.