



## ЗДОРОВО БЫТЬ ЗДОРОВЫМ

1. Айрапетов, С. Г. Здоровье, эмоции, красота : этюды / С. Г. Айрапетов ; [предисл. П. В. Симонова] . - Ставрополь : Ставропольское книжное издательство, 1978. - 104 с.
2. Афанасенко, А. В. Быть здоровым - значит быть успешным / А. В. Афанасенко // Народная асвета. - 2016. - N 7. - С. 70.
3. Бароненко, В. А. Здоровье и физическая культура студента : учебное пособие для студентов учреждений среднего профессионального образования / В. А. Бароненко, Л. А. Рапопорт. - 2-е изд., перераб. - Москва : Альфа-М : ИНФРА-М, 2013. - 336 с.
4. Бойко А. Ф. Как бросить курить / А. Ф. Бойко. - Москва : Российская газета, 2003. - 176 с.
5. Бойко, А. Ф. А вы любите бег? / А. Ф. Бойко. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Физкультура и спорт, 1989. - 160 с.
6. Бьюзен, Т. Усовершенствуйте свою память / Т. Бьюзен ; [пер. с англ. Е. А. Самсонов]. - Минск : Попурри, 2016. - 256 с.
7. Васильев, В. Н. Здоровье и стресс / В. Н. Васильев. - Москва : Знание, 1991. - 160 с.
8. Виленский, М. Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента : учебное пособие для студентов вузов, изучающих дисциплину "Физическая культура", кроме направлений и специальностей в области физической культуры и спорта / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. - 4-е изд., стереотип. - Москва : КНОРУС, 2016. - 239 с.
9. Гришина, Ю. И. Общая физическая подготовка. Знать и уметь : учебное пособие для студентов вузов / Ю. И. Гришина. - 4-е изд. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2014. - 350 с.
10. Если хочешь быть здоров / [сост. А. Исаев; предисл. А.А. Леонова]. - Москва : Физкультура и спорт, 1988. - 352 с.
11. Здоровье без лекарств : популярный энциклопедический справочник / редкол.: Б.И. Саченко (гл.ред.) [и др.]; сост.: Е.В. Малашевич [и др.]. - Минск : БелЭн, 1994. - 383 с.
12. Здоровье студентов: социологический анализ : монография / [отв. ред. И. В. Журавлева]. - Москва : ИНФРА-М, 2014. - 272 с.
13. Иваненко, В. А. Секреты вашей бодрости / В. А. Иваненко. - Москва : Знание, 1988. - 288 с.

14. Коршунов А. М. Секреты долгой молодости профессора Никитина / А. М. Коршунов. - Москва : Советский спорт, 1990. - 32 с.
15. Костылев, С. В. Спорт сочетаешь с делом - здоров душой и телом / С. В. Костылев // Народная асвета. - 2017. - N 3. - С. 78.
16. Кулинкович, Е. К. Спорт - твой друг / Е. К. Кулинкович. - Минск : Вышэйшая школа, 1990. - 150 с.
17. Купчинов, Р. И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи : пособие для преподавателей и кураторов средних специальных и высших учебных заведений / Р. И. Купчинов. - Минск : ИВЦ Минфина, 2004. - 212 с.
18. Курпан Ю. И. Оставайся изящной! / Ю. И. Курпан. - Москва : Советский спорт, 1991. - 64 с.
19. Либинтов, М. А. Здоровье без лекарств / М. А. Либинтов. - Минск : Современное слово, 1997. - 224 с.
20. Лоранский, Д. Н. Азбука здоровья : книга для молодежи / Д. Н. Лоранский, В. С. Лукьянов. - Москва : Профиздат, 1990. - 176 с.
21. Михайлов, В. С. Выбираем здоровье! / В. С. Михайлов, А. С. Палько. - [2-е изд.]. - Москва : Молодая гвардия, 1987. - 192 с.
22. Панкратьева, Н. В. Здоровье - социальная ценность. Вопросы и ответы / Н. В. Панкратьева, В. Ф. Попов, Ю. В. Шиленко. - Москва : Мысль, 1989. - 240 с.
23. Розенцвейг С. Красота - в здоровье / С. Розенцвейг ; пер. с англ. В.И. Звягина; коммент. В.В. Михайлова. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Физкультура и спорт, 1988. - 96 с.
24. Свиридонов, Г. М. Здоровья кладезь-природа / Г. М. Свиридонов ; [худ.: Г. Бойко, И. Шалито]. - Москва : Молодая гвардия, 1990. - 272 с.
25. Синяков А. Ф. Рецепты здоровья / А. Ф. Синяков. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Физкультура и спорт, 1988. - 239 с.
26. Сторта, О. М. Правильная осанка - залог красоты и здоровья человека : профилактика нарушений осанки у учащихся через организацию физической активности / О. М. Сторта // Народная асвета. - 2018. - N 7. - С. 62-64.
27. Теплов, В. И. Физиология питания : учебное пособие [для бакалавров] / В. И. Теплов, В. Е. Боряев. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : Дашков и К, 2017. - 456 с.
28. Толкачев Б. С. Физкультурный заслон ОРЗ / Б. С. Толкачев. - Москва : Физкультура и спорт, 1988. - 160 с.
29. Физическая культура : учебное пособие для студентов учреждений высшего образования / Е. С. Григорович [и др.] ; под ред. Е. С. Григоровича, В. А. Переверзева. - 4-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2014. - 352 с.

30. Фурманов, А. Г. Физическая рекреация: активный отдых, спорт для всех, оздоровление, туризм : учебное пособие для студентов вузов по специальности "Туризм и гостеприимство" / А. Г. Фурманов. - Минск : МЕТ, 2009. - 493 с.
31. Царенко, Н. Антистресс в большом городе / Н. Царенко. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2012. - 186 с.
32. Шенон, С. Питание в атомном веке: Как уберечь себя от малых доз радиации = Diet for the atomik age / С. Шенон. - Минск : Беларусь, 1991. - 302 с.
33. Эвенштейн, З. М. Здоровье и питание / З. М. Эвенштейн ; [авт. предисл. Ф. И. Комаров]. - Москва : Знание, 1987. - 256 с.
34. Юшкевич, Т. П. Тренажеры в спорте / Т. П. Юшкевич, В. Е. Васюк, В. А. Буланов. - Москва : Физкультура и спорт, 1989. - 320 с.