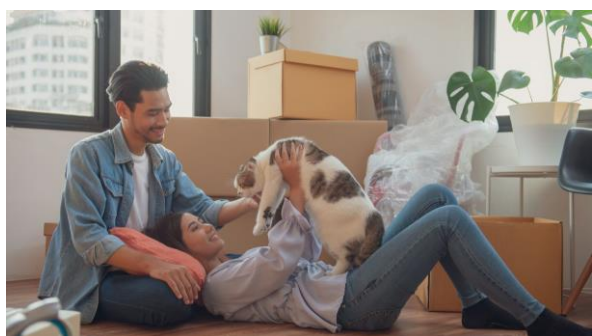


## 5 ЖИЗНЕННЫХ СТАДИЙ СЕМЕЙНОГО ЦИКЛА

### Основные понятия:

1. Семья – это основанная на браке, родстве или усыновлении малая группа, члены которой связаны общностью быта, взаимной моральной и правовой ответственностью, любовью и поддержкой.
2. Жизненный цикл семьи – это последовательность стадий, через которые проходит большинство семей: от создания пары до старости.

Немецкий социолог и врач, Рудольф Нойберт выделил 5 стадий семейного цикла: жизнь вдвоем, рождение и воспитание детей, воспитание детей в старшем подростковом возрасте, сепарация детей от родителей, жизнь после отделения.



### ***Стадия 1. Жизнь вдвоем***

На данной стадии главными задачами для молодых людей являются: профессиональное личностное становление, поиск партнера, эмоциональное отдаление от родителей, развитие интимных межличностных отношений, заключение брака и развитие семьи в дальнейшем.



### ***Стадия 2. Рождение и воспитание детей***

Главными задачами являются: уход за ребенком, формирование родительской позиции, адаптация семейной системы, установление новых отношений с родственниками супругов.



### ***Стадия 3. Воспитание детей в старшем подростковом возрасте***

Главными задачами данной стадии являются предоставление свободы и ответственности детям и забота о старшем поколении.



#### **Стадия 4. Сепарация от родителей**

Главной задачей на данном этапе является сепарироваться взрослому ребенку от родителей и начать самостоятельную жизнь.



#### **Стадия 5. Жизнь после отделения**

Данная стадия характеризуется тем, что супруги должны сохранить свою прежнюю жизнь с учетом своего здоровья, мудрость. Также на данной стадии жизни взрослые люди начинают пересматривать свою жизнь и поводить итоги.

*«Много слышу о трудности жизни. Роптания, укоры вгоняют людей в печаль и безысходность. Мы сами выбрали свой путь, путь наименьшего сопротивления. Вот и плоды пути пусты, тяжкие и горестные, от нежелания видеть пропасть своей греховной жизни. Только этот трудный путь даст нам награду, через осмысления, если мы сумеем его пройти с достоинством»*

**«Была ли тебе полезна жизнь?»  
Владимир Болтунов**