

КАТАЛОГ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ)

Специальность: для всех специальностей

Учебная дисциплина	Компетенция	Пререквизиты	Результаты обучения (знать, уметь, иметь навык)	Трудоемкость (зачетные единицы)	Количество аудиторных часов и самостоятельной работы
Физическая культура	УК – 11 Использовать средства физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний	-	<i>знать:</i> роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста; основы государственной политики Республики Беларусь в области физической культуры и спорта; теоретико-методические основы физической культуры и здорового образа жизни; основные достижения Республики Беларусь в области физической культуры и спорта; гигиенические и организационные основы занятий физической культурой и спортом; <i>уметь:</i> использовать в жизни практические умения и навыки, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств; использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей; применять правила безопасного проведения занятий физическими упражнениями и видами спорта. <i>иметь навык:</i> владения методами применения физических упражнений; владения методами контроля и самоконтроля за физическим состоянием организма; владения методиками воспитания физических качеств	-	согласно учебному плану
Краткое содержание учебной дисциплины: 1. Тематический курс лекций по физической культуре. 2. Атлетическая гимнастика. 3. Баскетбол. 4. Лыжная подготовка. 5. Легкая атлетика. 6. Футбол. 7. Профессионально-прикладная физическая подготовка. 8. Выполнение контрольных нормативов. Требования к текущей и промежуточной аттестации и ее формы: форма текущей аттестации – тестирование физической подготовленности; форма промежуточной аттестации – зачет.					