

СТАВКА НА СИЛЬНЫХ

ЧТОБЫ РАБОТАТЬ НА СЕЛЕ, НУЖНЫ НЕ ТОЛЬКО ЗНАНИЯ, НО И ХОРОШАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА. В ЭТОМ УБЕЖДЕНЫ В БЕЛОРУССКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ АГРАРНОМ ТЕХНИЧЕСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ.

Жители деревни по большей части крепки, выносливы, привычны к физическому труду, поэтому желательно, чтобы и приезжающие работать в сельскую местность молодые специалисты, помимо обладания набором необходимых знаний, были подготовлены к нелегкой работе порой в спартанских условиях и соответствующим нагрузкам. В этом убежден заведующий кафедрой физического воспитания и спорта Белорусского государственного аграрного технического университета Иван Круглик.

ПО ПРИМЕРУ ЗНАМИТОГО АТЛЕТА

Каждый любитель «железной игры» со стажем с ходу вспомнит, что самым знаменитым выпускником известного столичного вуза, который находится недалеко от станции метро «Парк Челюскинцев» и назывался в свое время институтом механизации сельского хозяйства





Самыми популярными в вузе можно считать виды спорта, которые приносят наибольшее количество очков в зачет Республиканской универсиады. Это в первую очередь тяжелая и легкая атлетика.

(БИМСХ), был и до сих пор остается легендарный штангист-«супертяж» олимпийский чемпион и обладатель невероятных мировых достижений Леонид Тараненко. И, хотя выдающийся атлет в итоге не пошел по сельскохозяйственной стезе, силовые виды спорта в вузе по-прежнему в почете.

Заглянув по приглашению заведующего кафедрой физвоспитания в учебный корпус № 3, где она базируется, мы убедились в этом сами. В зале тяжелой атлетики кто-то поднимал штангу, кто-то занимался на тренажерах или боролся на руках. Студент 3-го курса агроэнергетического факультета Даниил Петлицкий рассказывает:

— Сам я из Березино, райцентра в 100 км от Минска. В университет поступил по целевому направлению. Мне еще в школе предлагали, даже директор агитировал. Учиться здесь мне нравится, получаю стипендию, живу в общежитии № 1. Там у нас, к слову, тоже есть тренажерный зал. В школе я с 5-го класса занимался плаванием, добился 3-го разряда, и, естественно, хочется поддерживать физическую форму.

Условия для этого в «тренажерке» неплохие, хватает отягощений и снарядов, поэтому хожу сюда вместе со своими одногруппниками с удовольствием. Качаюсь более или менее целенаправ-



ленно и чувствую, что есть изменения в лучшую сторону. В общем, все мне нравится.

Дмитрий Машиц тоже учится на 3-м курсе, но на специальности «Техническое обеспечение сельскохозяйственного производства», занимается тяже-

лой атлетикой более серьезно. Парень с атлетической фигурой уже имеет значок кандидата в мастера спорта, неплохо выступал на универсиаде, тренируется ежедневно и надеется выполнить мастерский норматив в своей весовой категории до 73 кг в сентябре на чемпионате страны, который предположительно

пройдет в Могилеве. В столицу он приехал из Мозыря. Поступать в БГАТУ ему предложил друг, а живет Дима в 3-м общежитии. С учебой у него тоже все в порядке, а вот популярные у молодежи развлечения вроде кафе и дискотек парня не особенно интересуют. Некогда.

— Самыми популярными в нашем вузе можно считать виды спорта, которые приносят наибольшее количество очков в зачет Республиканской универсиады, — поясняет Иван Круглик. — Это в первую очередь тяжелая и легкая атлетика. Штангу у нас, допустим, поднимают около 20 ребят, флагманом для которых сегодня является мастер спорта международного класса Егор Попов. Он учится на 3-м курсе технического факультета и становится победителем Игр стран СНГ. Можно сказать, высококвалифицированный штангист. Вуз у нас по большей части мужской, но 2 девушки показывают неплохие результаты в пауэрлифтинге, выступают на республиканских соревнованиях.

Легкоатлетка Дарья Дубчук на недавних стартах в рамках универсиады в Гомеле заняла 3-е место в барьерном беге на 60 м. Копьеметатель Андрей Самосяк — мастер спорта, Руслан Павлюченко — перворазрядник по армрестлингу и так далее. Но все-таки я придерживаюсь мнения, что в студенческом спорте, как в олимпийском движении, главное не победы, а участие. Дважды в неделю наши студенты посещают занятия по физкультуре, а те, кто уже имеет определенные навыки в каких-то видах, принимаются в группы повышения спортивного мастерства и тренируются там.

Дважды в неделю студенты БГАТУ посещают занятия по физкультуре, а те, кто уже имеет определенные навыки в каких-то видах, принимаются в группы повышения спортивного мастерства и тренируются там.

ДВИЖЕНИЕ — ЖИЗНЬ

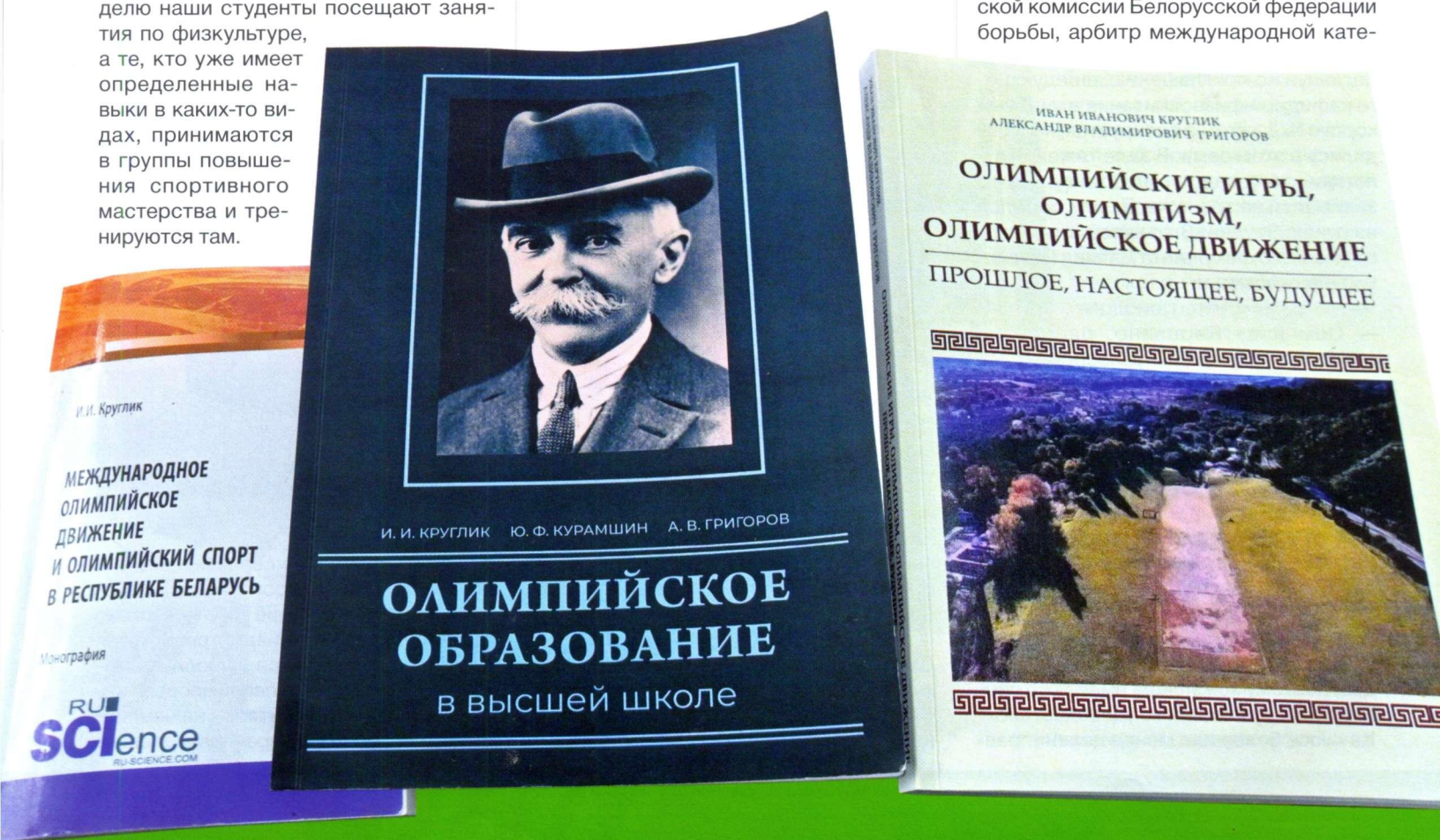
Заведующий кафедрой с удовольствием показывает нам посвященные истории олимпийского движения и его героям учебно-методические пособия, одним из авторов которых, как и многих других книг, статей и монографий, он является. Успешно совмещая эти ипостаси, Иван Иванович одновременно и педагог-практик, преподаватель, и ученый, кандидат педагогических наук, доцент, автор более 170 научных публикаций, имеющий 3 высших образования. Он последовательно оканчивал Белорусский государственный университет физической культуры, с отличием магистратуру ГЦОЛИФК имени П. Ф. Лесгафта в Санкт-Петербурге и Академию управления при Президенте Республики Беларусь.

Ровно год назад Иван Круглик возглавил кафедру физвоспитания и спорта БГАТУ и хорошо знает и гордится ее историей и достижениями:

— Эта кафедра одна из старейших в университете, была создана в далеком 1954-м. За эти десятилетия в нашем вузе отучились свыше 150 мастеров спорта, трое заслуженных мастеров спорта, в том числе выдающийся штангист олимпийский чемпион и многократный рекордсмен мира Леонид Тараненко, и более 300 кандидатов в мастера спорта.

За время существования у кафедры сменилось около 10 заведующих, и каждый из них был интересной и незаурядной личностью. Назову лишь несколько имен, да простят меня остальные. С 1985-го по 1991 год эту должность занимал, к примеру, профессор, доктор педагогических наук Владимир Викторович Тимошенко, опубликовавший свыше 100 научных работ, получивший 2 авторских свидетельства на тренажерные устройства и являвшийся научным консультантом Центра подготовки космонавтов имени Юрия Гагарина.

С 1991-го по 2011-й кафедру физического воспитания и спорта возглавлял Владимир Щерба, председатель судейской комиссии Белорусской федерации борьбы, арбитр международной кате-





гории Е. В качестве рефери Владимир Иосифович обслуживал свыше 60 (!) чемпионатов мира и Европы среди борцов вольного и греко-римского стилей, принимал участие в судействе на нескольких Олимпийских играх и других престижных стартах, был награжден почетными грамотами 3 министерств: сельского хозяйства, спорта и туризма и образования.

Ну а моим непосредственным предшественником на этом посту был экс-министр спорта и туризма, заслуженный тренер Беларуси кандидат педагогических наук Александр Владимирович Григоров, во многом стараниями которого в университете активно развивались единоборства, в частности кикбоксинг и таиландский бокс. В то время здесь было выпестовано немало известных представителей боевых искусств, в том числе многократный чемпион мира среди любителей и профессионалов заслуженный мастер спорта Юрий Жуковский, долгое время также работавший на нашей кафедре.

Что касается меня, я тоже с детства в спорте, попробовал себя в футболе, гандболе — 2-й взрослый разряд выполнил, играя за ДЮСШ в Горках, выступал в школьные годы на соревнованиях по летнему и зимнему многоборью, метал гранату за 60 м. Так и попал в легкую атлетику к тренеру СДЮШОР «Динамо» Наталье Шиколенко, вице-чемпионке Олимпиады-1992 в Барселоне. Занимался метанием копья 5 лет, больших результатов не достиг, но и сейчас с удовольствием выступаю на открытом чемпионате Беларуси в категории

«Мастерс» (свыше 35 лет) и занимаю там 1–2-е места. Все это помогает в работе со студентами. Я кандидат в мастера спорта по армрестлингу и также работаю со сборной университета.

Штат кафедры в данное время составляет 12 преподавателей, трое из которых — кандидаты педагогических наук, а заведующий еще и заканчивает подготовку докторской диссертации,

и трое — вспомогательный персонал. Обучаются же в БГАТУ около 6000 человек. У многих из них сегодня, как и прежде, физическая культура и спорт в почете. А преподаватели напоминают им, что движение — это жизнь, без него нет развития человека, активно пропагандируют и массовое физкультурно-оздоровительное и олимпийское движение. Недаром при кафедре издали несколько фундаментальных работ.



СПОРТ **ДЛЯ ВСЕХ**

Организация спортивной и физкультурно-оздоровительной работы в университете, по словам Ивана Круглика, ведется на основании государственных документов с учетом условий и возможностей имеющейся спортивной базы, контингента студентов, квалификаций профессорско-преподавательского состава. Главная цель — пропаганда здорового образа жизни среди студенческой молодежи, будущих специалистов системы агропромышленного комплекса.

Физкультура — обязательная учебная дисциплина в системе высшего аграрного образования. Учебные занятия проводятся в сетке расписания на 1–4 курсах в объеме 4 часов в неделю, при этом используется дифференцированный подход с учетом пола, возраста и спортивного интереса.

В университете регулярно проводятся многочисленные соревнования и мероприятия: спартакиады среди студентов по 13 видам спорта и с участием работников вуза по 6 видам, культурно-спортивные праздники и спортивные недели на факультетах, состязания среди учебных групп, турнир, посвященный Дню защитника Отечества, по мини-футболу и т.д. Практикуются оздоровительные поездки работников на известные спортивные комплексы — «Раубичи», «Силичи», «Логойск» и другие, каждую вторую субботу месяца проводятся дни здоровья в общежитиях. Практически во всех есть спортивные комнаты. Спортсмены и команды университета участвуют в спартакиаде трудовых коллективов Первомайского района Минска.

Рядом со спортивным комплексом находится стадион с трибунами на 1000 мест, искусственным покрытием. Игровые залы размещены и в спорткомплексе, и в главном корпусе вуза. Есть также залы силовых видов спорта, бокса, борьбы, 2 тренажерных, медико-восстановительный центр, лыжная база на 220 пар лыж, игровые площадки на воздухе.



Традиционным стало проведение в БГАТУ в течение учебного года первенств по легкой атлетике среди первокурсников, факультетов, учебных групп по шахматам и шашкам, волейболу, баскетболу, лыжным гонкам, настольному теннису, армрестлингу, гиревому спорту и другим видам. Сборные команды университета по мини-футболу, борьбе, баскетболу, волейболу, боксу, армрестлингу, гиревому спорту, пауэрлифтингу, настольному теннису, легкой атлетике, кикбоксингу, плаванию, дартсу посто-

янно принимают участие в районных, городских, республиканских и международных соревнованиях, благо условия для тренировок и занятий физкультурой здесь неплохие.

Так, рядом со спортивным комплексом, отремонтированным в 2006 году, находится стадион с трибунами на 1000 мест, искусственным покрытием, 4 беговыми дорожками, прыжковой ямой, баскетбольной и волейбольной площадками. Игровые залы, соответственно





36x18 м и 24x12 м, размещены и в спорт-комплексе, и в главном корпусе вуза. Есть также залы силовых видов спорта, бокса, борьбы, 2 тренажерных, медико-восстановительный центр, лыжная база на 220 пар лыж, игровые площадки на воздухе.

— К примеру, в спортзале главного корпуса играют преимущественно в волейбол и бадминтон, — уточняет Иван Круглик. — В первой половине дня там проходят занятия по физкультуре, а во второй тренируются группы спортивного совершенствования по разным видам спорта. Сегодня их при кафедре 12.

— То есть это фактически члены сборных университета?

— Не только. Это студенты, которые изначально могут просто после лекций прийти позаниматься в секции. Затем по мере подготовки они повышают свой уровень мастерства. Допустим, недавно в БГУ проходили соревнования по армрестлингу и несколько наших ребят выполнили норматив 1-го взрослого разряда. Надеюсь, после состязаний в БНТУ в программе Республиканской универсиады появятся и новые кандидаты в мастера спорта.

КРЕПКИЕ РУКИ НЕ ДЛЯ СКУКИ

— Иван Иванович, у вас очень хорошее футбольное поле. Помню, сам был свидетелем, как здесь тренировались мальчишки и даже юноши из борисовского БАТЭ, несколько команд из России...

— Сейчас стадион активно загружен матчами в программе Республиканской студенческой лиги с участием сборной

БГАТУ не только кузница

высококвалифицированных кадров для села, но и спортсменов, представляющих Беларусь на Олимпийских играх, чемпионатах мира и Европы, студенческих универсиадах.

Для студентов здесь созданы все условия, чтобы приобрести к здоровому образу жизни, найти спортивное увлечение по душе.

БГАТУ и команд других вузов. Сравнительно недавно наши ребята разгромили соперников из университета культуры и искусств со счетом 17:0, выиграли у МГЛУ. Следующий матч будет с МИТСО. Кроме того, наш стадион арендуют в летнее время различные стройотряды. Когда студенты участвуют в строительстве музеев, памятников, им дают у нас общежитие и организывают для них физкультурно-спортивную работу. Скажем, 600 человек приходят на стадион и участвуют в соревнованиях по волейболу, баскетболу, футболу, в спортландии и т.д. Объект многопрофильный.

И сейчас, как видите, там проходят занятия по физкультуре. Наш университет аграрного направления, поэтому я говорю своим студентам: поедете вы на мехдвор, а там комбайны, тракторы стоят. Необходимы сильный хват, крепкие руки, чтобы открутить заржавевшую гайку, двигатель перенести тяжелый. А если человек слабенький, его работоспособность снижается. Те же комбайнеры от зари до зари заняты уборкой урожая, поэтому им и их руководителям нужно иметь хорошую выносливость. А это требует кроссовой подготовки. Надо бегать и 1 000 м, и 3 км, повышать резервные возможности организма.

— А сами педагоги стремятся подкреплять теорию личным примером?

— Разумеется. Мы с удовольствием участвуем в различных физкультурно-массовых мероприятиях и соревнованиях. Минувшей зимой, скажем, на «Минской лыжне» БГАТУ представлял команду сотрудников под названием «Урожай». В нее входили проректор университета Дмитрий Анатольевич Жданко, несколько преподавателей кафедры физвоспитания, в том числе ваш покорный слуга, и другие. Призовое место не заняли, но пробежали неплохо. Надеюсь, нас запомнили.

Что касается универсиады, мы в своей группе сражаемся за 3–4 позиции. Конкуренты у нас серьезные: Белорусско-Российский университет, Гомельский государственный университет имени П. О. Сухого, Гродненский медицинский. Но на пьедестал пробиться постараемся.

В заключение хочется отметить, что БГАТУ тесно сотрудничает с Национальным государственным университетом физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта. Я сам оканчивал там аспирантуру и магистратуру и защищался, как и легендарная белорусская фехтовальщица Елена Дмитриевна Белова. И этим, разумеется, международное сотрудничество не ограничивается.