

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом

В **1988** году по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) был учрежден Всемирный день борьбы со СПИДом, который ежегодно отмечается **1 декабря**.

Этот день стал одним из самых важных международных дней, связанных с вопросами здравоохранения и одной из ключевых возможностей повышения информированности и возможности отметить такие достижения как расширение доступа к лечению и мерам по профилактике ВИЧ-инфекции. Символом этого дня является красная лента, которая обозначает поддержку, сострадание и надежды на будущее без СПИДа.

Всемирный день борьбы со СПИДом всегда посвящен определенной теме. В этом году такой темой будет **«Ликвидировать неравенство. Покончить со СПИДом. Прекратить пандемию»**.

Проблема распространения ВИЧ-инфекции остается одним из острейших медицинских и социальных глобальных вызовов, с которым сталкиваются все без исключения государства. По данным Всемирной организации здравоохранения общемировое число людей, живущих с ВИЧ, в 2020 году составило **37,7** миллиона человек, с начала эпидемии от связанных со СПИДом болезней умерло **36,3** миллиона человек.

По состоянию на **1 ноября 2021 года** в Беларуси с ВИЧ-положительным статусом проживает более **23 тысяч человек**. В современных условиях более половины ВИЧ-позитивных людей – это социально адаптированные люди и нередко весьма успешные. Опасения по раскрытию своего ВИЧ-положительного статуса является распространенной причиной социальной изоляции человека. Многие люди, живущие с ВИЧ, боятся общественного осуждения больше, чем неблагоприятных и опасных последствий не лечения ВИЧ-инфекции для своего здоровья. За последнее десятилетие наибольшее количество новых случаев регистрируется в возрастной группе 35-49 лет, преобладает половой путь передачи ВИЧ – на его долю приходится около 80% впервые выявляемых случаев. Решающую роль в распространении ВИЧ-инфекции играет модель жизненного поведения человека (насколько рискованный в плане инфицирования ВИЧ образ жизни ведет человек).

В нашей стране создана система, обеспечивающая максимальную доступность к консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию. Пройти добровольное тестирование, в том числе анонимное, получить услуги по консультированию можно в любом учреждении здравоохранения, располагающем процедурным кабинетом. Также созданы возможности не только пройти тест в учреждении здравоохранения, но свободно купить его в аптеке и сделать тест дома, в рамках самотестирования. Своевременное тестирование, как ранняя диагностика ВИЧ-инфекции, способствует более эффективному лечению,

повышению качества жизни людей живущих с ВИЧ и уменьшению факторов риска передачи ВИЧ другим людям.

В Беларуси предусмотрен универсальный доступ пациентов к антиретровирусной терапии, то есть государство гарантирует предоставление лечения ВИЧ-инфекции всем людям, живущим с ВИЧ. На сегодняшний день в республике **85%** людей, живущих с ВИЧ, получают антиретровирусную терапию, тем самым сохраняя свое здоровье, продолжительность и качество жизни.

Устранение стигмы и дискриминации в отношении лиц, живущих с ВИЧ, поможет разрушить психологические барьеры, препятствующие тестированию на ВИЧ, создаст благоприятные условия для изменения образа жизни, поможет уменьшить необоснованные страхи и сформировать адекватное отношение к данным лицам, создаст условия для своевременного обращения за помощью и лечением, что в свою очередь является одной из мер профилактики ВИЧ-инфекции.

Чего хотят люди, живущие с ВИЧ? Того же, что и все остальные люди. Чтобы мир не делился на «мы» и «они». Жить без страха. Хотят быть самими собой. Общаться с друзьями, любить, заботиться о своих близких и родных, интересно и достойно проживать каждое мгновение своей жизни.

В рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом в регионах страны будут проводиться различные информационно-образовательные мероприятия в целях повышения осведомленности по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, тестирования на ВИЧ, недопущения стигмы и дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ. Здоровый образ жизни, отказ от употребления наркотиков, верность в отношениях - основа профилактики ВИЧ-инфекции.