



ЗАВИСИМОСТЬ ОТ АЗАРТНЫХ ИГР, иногда называют «скрытой болезнью», потому что она не имеет очевидных физических признаков или симптомов, которые есть в наркомании и алкоголизме.

Азартные игроки обычно отрицают или минимизируют свою проблему. Кроме того, они делают все возможное, чтобы скрыть факт того, что они играют. Например, игроки часто отдаляются от своих близких, скрывают, воруют и лгут о том, где они были и чем они занимались.

СИМПТОМЫ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ НАСТОРОЖИТЬ САМОГО ИГРОМАНА

- Все мысли только об игре (анализирование прошлых игр, планирование ближайшей ставки, подыскивание суммы);
- Мощное психическое возбуждение во время игры;
- Постоянное повышение степени риска в азартной игре;
- Прекращение игры вызывает гнев, тревогу, раздражение;
- Устойчивые попытки отыграться после проигрыша;
- Попытки не «втягиваться» в азартные игры не приводят к успеху.

ОШИБКИ МЫШЛЕНИЯ АЗАРТНЫХ ИГРОКОВ

Для азартных игроков характерны следующие заблуждения и ошибочные представления:

Иллюзия контроля

Это обусловлено тем, что в азартных играх личностный фактор играет довольно заметную роль в противовес объективному и не зависящему от игрока случаю. Поэтому игрок склонен объяснять выигрыши собственными способностями, а проигрыши списывать на невезение и сторонние обстоятельства.

«Эффект Монте-Карло» ложный вывод игрока

Из результатов предыдущих явлений делается вывод об изменении вероятности наступления последующих событий. Пример: на рулетке три раза подряд выпало «черное», соответственно, по мнению игрока, теперь должна повыситься вероятность того, что в следующий раз выпадет красное.

Ошибочное представление о степени вероятности выигрыша

Игрок значительно переоценивает свои шансы на выигрыш. К примеру, в 98% случаев игра в лото является проигрышной.

Эффект близкого попадания

«подсознательное сожаление и небольшой промах»

Это явление встречается, к примеру, у игроков в игровые автоматы, когда для того, чтобы выиграть, необходимо появление на экране 3 одинаковых символов, а выпадают только два одинаковых значка. Вывод: «Я был совсем близок к выигрышу! Я должен попытаться еще раз!»

Попадание в ловушку «западня»

В данном случае имеется в виду фиксирование ложного решения, чтобы оправдать уже

совершенные инвестиции в банк. «Хорошо, скорее всего, я уже проиграл более сильной комбинации, но раз уж я дошел до терна, тогда надо бы посмотреть и карту ривера».

Доказано!

во время азартной игры у зависимых людей
значительно повышен процент ошибочных решений.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАВИСИМОСТИ

1. Быть хорошо информированным!

Начнем с того что, каждый человек обязан иметь представление о том, что азартная игра имеет свойство затягивать, и что это болезнь, такая же как все другие зависимости.

2. Иметь разносторонние интересы!

Для того, чтобы не втянуться в игру, следует иметь множество других интересов, или, по крайней мере, несколько. Ведь в принципе игра - это хобби. А вот у игроманов – это не хобби.

3. Уметь распоряжаться финансами!

Всегда нужно уметь пользоваться деньгами, и заранее планировать игру за доступный бюджет. То есть не мчаться сломя голову в клуб и проиграть все деньги спонтанно.

Не стоит ни в коем случае делать большие ставки, хоть и в деньгах человек не знает обделенности.

Стоит так же иметь некоторую жадность к своему бюджету. Всегда необходимо помнить, что владельцы казино берут деньги, а игрок остается ни с чем. И каждый раз тратит на игру больше и больше.

4. Иметь устойчивые социальные контакты!

Нужно ценить близких и родных людей, которых в конечном итоге можно потерять, ценить работу. В целом необходимо любить и ценить себя. Не одна игра не стоит таких душевных затрат.

5. Внимательно относиться к себе!

Еще следует знать, что душевное состояние пришедшего играть в казино тоже имеет огромное значение. Если у человека неурядицы дома, в целом ему на данном этапе жизни не везет, лучше вовсе отказаться от этой затеи - посещения таких заведений. Меланхолия, депрессия, скука способствуют уходу от действительности. В целом существует много причин для развития игромании. Поэтому человек должен обладать хоть небольшим самонаблюдением, для того чтобы понимать о том, что же творится у него в душе. Это может очень даже помочь и спасти от грядущих проблем.

6. Вести здоровый образ жизни!

Нездоровый образ жизни, отсутствие планов и целей, наличие большого количества свободного времени – факторы, которые могут влиять на развитие заболевания. Например, под воздействием алкоголя человеку труднее остановить азарт, эти две зависимости в нередких случаях идут рука об руку. Но опять же, все это зависимости, и все они, включая игроманию из одной стихии, заманивающие, определенного склада характера, личностей.



Отдел воспитательной работы с молодежью

Социально - педагогическая и психологическая служба

УЛК 4, 305 каб. 8 (017) 272-54-64