



Профилактика наркомании

Проблема наркомании является одной из наиболее актуальных как для здравоохранения, так и для всего общества в целом. Это обусловлено тяжелыми медицинскими и социальными последствиями употребления психоактивных веществ, среди которых на первом месте находится деградация личности. Ряд наркотиков способен сформировать наркоманию после одного-двух случаев употребления. По самым скромным оценкам, 3-4 процента населения Земли в мире употребляют наркотики.

Под наркоманией понимают болезненное влечение, пристрастие к систематическому употреблению наркотиков, приводящее к тяжелым нарушениям психических и физических функций. Наркомания толкает «потерявших себя» на преступления и оказывает влияние практически на все стороны нашей жизни.

Медицинские последствия употребления наркотиков:

- развитие психической и физической зависимости;
- поражение центральной нервной системы (снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей, нарушение мыслительной деятельности, координации движений, речи, режима сна, эмоций и др.);
- психические нарушения различной степени тяжести вплоть до психоза и полного распада личности (шизофрении);
- поражение органов и систем всего организма;
- отравление, передозировка, смерть.

Психологические последствия: разрушение личности, равнодушие к собственной жизни, своему будущему и близким людям, ослабление воли и доминирование наркотика как единственной ценности в жизни.

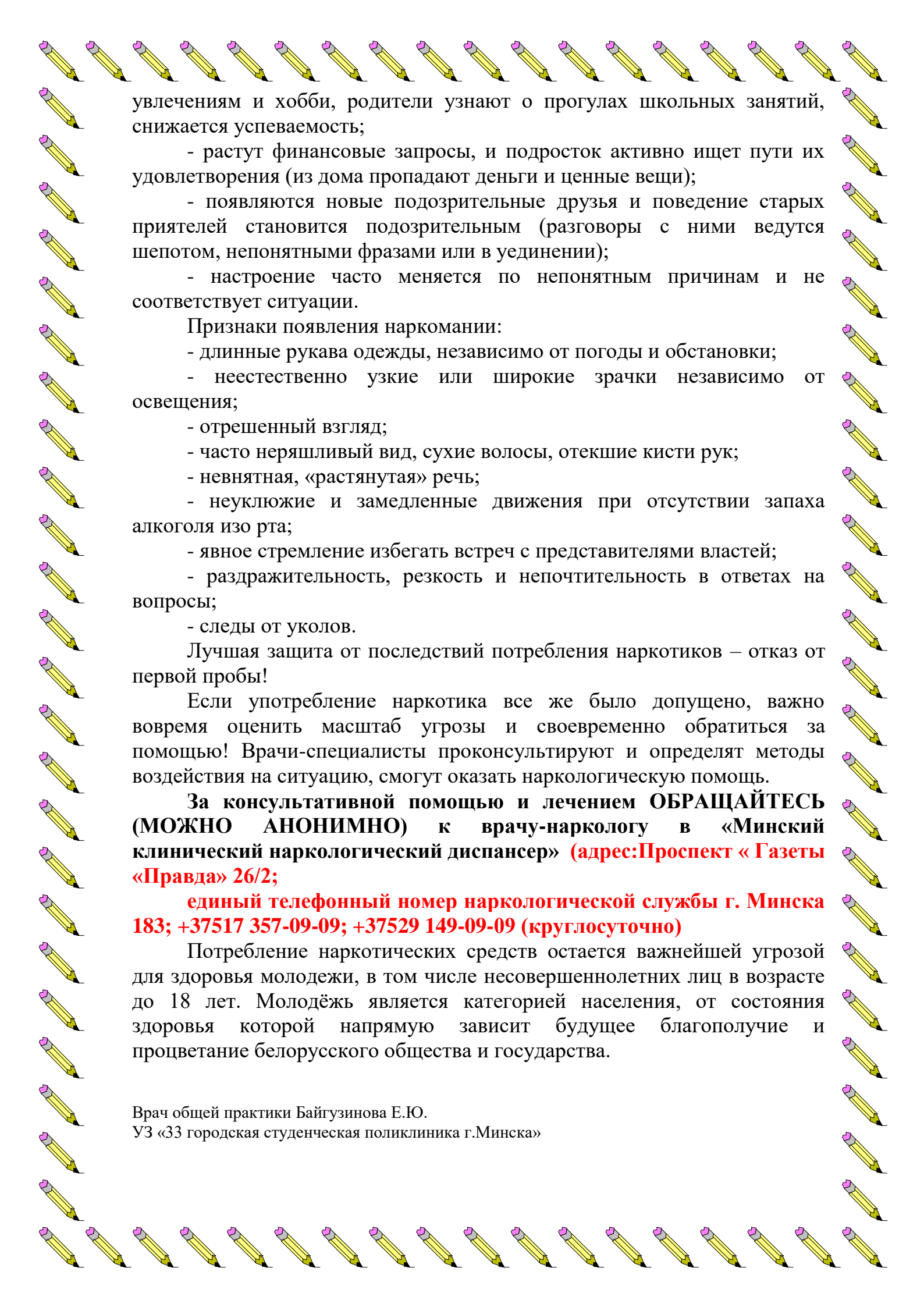
Социальные последствия: разрушение социальных связей, потеря друзей, семьи, учебы, работы, запрет на некоторые виды профессиональной деятельности, ограничения в получении специальности, невозможность вождения транспорта, привлечение к административной, уголовной ответственности.

Жертвами наркомании могут стать практически все, но в большей степени это касается молодых людей. Пристрастие к наркотикам оборачивается трагедией для самих наркоманов, горем для их родственников и массой серьезных проблем для окружающих.

Родителям стоит насторожиться, если они заметили признаки, которые многие считают вполне нормальными для подростка, но это совсем не так.

Вот они:

нарастающая скрытность ребенка (возможно, без ухудшения отношений с родителями), сопровождающаяся учащением и увеличением времени «гуляний», у него падает интерес к учебе или к привычным



увлечениям и хобби, родители узнают о прогулах школьных занятий, снижается успеваемость;

- растут финансовые запросы, и подросток активно ищет пути их удовлетворения (из дома пропадают деньги и ценные вещи);

- появляются новые подозрительные друзья и поведение старых приятелей становится подозрительным (разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении);

- настроение часто меняется по непонятным причинам и не соответствует ситуации.

Признаки появления наркомании:

- длинные рукава одежды, независимо от погоды и обстановки;
- неестественно узкие или широкие зрачки независимо от освещения;

- отрешенный взгляд;

- часто неряшливый вид, сухие волосы, отекающие кисти рук;

- невнятная, «растянутая» речь;

- неуклюжие и замедленные движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта;

- явное стремление избегать встреч с представителями властей;

- раздражительность, резкость и непочтительность в ответах на вопросы;

- следы от уколов.

Лучшая защита от последствий потребления наркотиков – отказ от первой пробы!

Если употребление наркотика все же было допущено, важно вовремя оценить масштаб угрозы и своевременно обратиться за помощью! Врачи-специалисты проконсультируют и определяют методы воздействия на ситуацию, смогут оказать наркологическую помощь.

За консультативной помощью и лечением ОБРАЩАЙТЕСЬ (МОЖНО АНОНИМНО) к врачу-наркологу в «Минский клинический наркологический диспансер» (адрес: Проспект «Газеты «Правда» 26/2;

единый телефонный номер наркологической службы г. Минска 183; +37517 357-09-09; +37529 149-09-09 (круглосуточно)

Потребление наркотических средств остается важнейшей угрозой для здоровья молодежи, в том числе несовершеннолетних лиц в возрасте до 18 лет. Молодёжь является категорией населения, от состояния здоровья которой напрямую зависит будущее благополучие и процветание белорусского общества и государства.

Врач общей практики Байгузинова Е.Ю.

УЗ «33 городская студенческая поликлиника г.Минска»