



Признаки заболевания

К сожалению, большинство онкозаболеваний, в том числе рак легкого имеют продолжительный скрытый инкубационный период.

Редко рак легкого проявляется внезапно, как острое заболевание, и сопровождается высокой температурой, болями в груди, кашлем.

Чаще он протекает хронически, под видом упорно повторяющегося воспаления легких.

Приступы кашля, сначала незначительного, сухого или со скудным отделением мокроты, - один из первых признаков рака легкого. В дальнейшем кашель становится надсадным, мучительным, нередко с выделением слизистой или кровянистой, а иногда и слизисто-гноющей мокроты.

Появление болей в груди, связанные с дыханием и усиливающиеся при кашле и глубоком вдохе.

Периодическое повышение температуры.

Меры профилактики и предупреждения рака легкого.

Учитывая вышеизложенное и многолетний опыт медицины в области профилактики, диагностики и лечения рака легкого, рекомендуются следующие меры профилактики и предупреждения:

Отказ от курения.

Ежегодные флюорографические обследования по месту жительства. **При наличии хронических заболеваний** легких, туберкулеза и профессиональных болезней, регулярно наблюдаться у соответствующих специалистов по плану диспансеризации и периодически проходить курсы лечения.

Тщательное лечение воспаления легких, различных ОРВИ и в особенности повторяющегося гриппа. **Реальное выполнение** Общегосударственной программы защиты окружающей среды.

Помните! Обнаружение любого онкозаболевания, в том числе и рака легкого на самых ранних стадиях облегчает вылечивание этого страшного недуга и продляет жизнь на долгие годы.

Ваше здоровье в Ваших руках!



РАК ЛЁГКОГО



СППС ОБРМ БГАТУ

8(017)272 54 64

Использован материал заведующего отделением МГКОД Лабунец И.Н.

Среди онкологических заболеваний за последнее десятилетие рак легкого стал одним из самых распространенных, как в мире, так и в Беларуси.

Ежегодный прирост заболеваемости составляет 4%, а смертность – 1%

У мужчин эта патология в настоящее время занимает первое место в структуре онкозаболеваний и составляет 25%, у женщин – 3,85%

Соотношение болеющих мужчин и женщин 10:1.

В то же время за этот же период заметно изменился контингент больных:

увеличилась заболеваемость сельского населения (болеют чаще городских в 2 раза); возросло число больных моложе 60 лет. **Рак легкого – одно из самых опасных онкозаболеваний.**

он не имеет специфических симптомов; выявляется часто уже в запущенных стадиях;

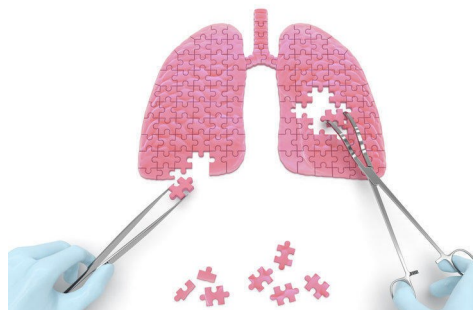
относится к трудноизлечимым заболеваниям;

без лечения быстро прогрессирует, и в течение 1-2 лет наступает смерть.

Основные причины заболевания

Курение. На долю курения приходится 95% всех случаев рака легкого. Особенно велико оно среди людей, которые выкуривают свыше 30 папирос (сигарет) в день. До некоторых пор на вопрос «Как курение вызывает рак легкого?» не было ответа. Но сейчас ответ получен. У человека есть специфический ген p53, который является наиболее важным в противоопухолевой защите. Табачный дым вызывает мутации (изменение, дефект) или разрушение гена p53. Это и является причиной возникновения не только рака легкого, но и губы, полости рта, гортани и других органов.

Загрязнение окружающей среды. Загрязнение окружающей среды в XX и в начале XXI века принимает катастрофические размеры. Составляющими вредных выбросов являются: выхлопные газы автотранспорта; отходы производства, промышленных предприятий, радиоактивные отходы и другие вы-



Мои аргументы против курения

- Курение **разрушает** организм
- Курение **приводит** к неизлечимым болезням
- Курение **снижает** физическую активность
- Курение **портит** цвет кожи
- Никотин **забирает** свободу, человек становится его рабом.

Профессиональные вредности (пыль, дым, сажа, анилин, выхлопные газы, асбест и др.) на промышленных предприятиях. Эта причина включает в себя тот набор канцерогенов (бензпирен, тетраэтилсвинец, синтетические смолы, анилин и его производные, асбест, радон-222 и др.) – веществ, способных стимулировать развитие рака.

Хронические воспалительные заболевания легких. Это процессы ослабляют защитные силы организма, изменяют ткань легких и бронхов и на этом фоне может развиваться злокачественная опухоль. К таким болезням относятся: хронический бронхит, хроническая пневмония, бронхоэктатическая болезнь, пневмосклероз, бронхиальная астма, а также туберкулез и его последствия и др.

Генетическая предрасположенность. Если у кровных родственников есть или была злокачественная опухоль, то это значит, что у потомков повышается риск заболеть злокачественным новообразованием, но с помощью профилактических мер это можно снизить до минимума или вовсе избежать.

Группы повышенного риска в развитии рака легкого мужчины старше 40 лет; курильщики со стажем курения более 10 лет; больные хроническими заболеваниями легких (хронический бронхит, хроническая пневмония, бронхоэктотическая болезнь, пневмосклероз, бронхиальная астма и др.); больные туберкулезом легкого (неактивная форма), а также лица, перенесшие ранее туберкулез; лица, имеющие профессиональные болезни с поражением легких и бронхов (пневмокониозы, асбестоз, силикоз, антракоз и др.); лица, имеющие у кровных родственников онкозаболевания; лица с врожденными пороками легких и бронхов.

