



Зима пришла...

В связи с ухудшением погодных условий МЧС предупреждает: в такую погоду нужно беречься от переохлаждения и обморожения.

Несколько простых правил, которые позволят избежать переохлаждения и обморожения на сильном морозе: не пейте спиртного, не курите на морозе, носите свободную одежду (это способствует нормальной циркуляции крови), верхняя одежда должна быть непромокаемой; тесная обувь, отсутствие стельки, сырые носки – основание для обморожения; не выходите на мороз без варежек, шапки и шарфа. На морозе избегайте контакта голой кожи с металлом, не носите металлических (в том числе золотых, серебряных) украшений – колец, серег и т.д. Металл остывает гораздо быстрее тела, и возможно «прилипание» к коже с болевыми ощущениями и холодовыми травмами.

Не снимайте на морозе обувь с обмороженных конечностей: они распухнут, и вы не сможете снова одеть. Если замерзли руки, попробуйте отогреть их подмышками. Как только вы почувствовали переохлаждение или замерзание конечностей, необходимо как можно скорее зайти в любое теплое место – магазин, кафе, подъезд.

Особое внимание в холодную погоду нужно уделять системам отопления. В категорию риска, в первую очередь, попадают жители частного сектора. Контроль за состоянием систем отопления необходим не только в домах и коттеджах, но и также в магазинах, аптеках и других помещениях.

Печь также требует регулярного ухода. Трещины и зазоры в кладке необходимо замазывать глиной. Пожарную опасность представляют также трещины в дымоходах. Они – лазейки для открытого пламени на чердаке. Побеленный дымоход всегда укажет на возможную проблему черной копотью.

Одна из распространенных причин пожаров в отопительный сезон – перекал печи. При сильных морозах, чтобы избежать беды, нужно топить печь дважды в сутки, с некоторым интервалом.

Горячую золу из печей нужно высыпать в яму, подальше от строений, предварительно затушив водой, песком или снегом.

В случае чрезвычайных ситуаций звоните по телефонам 101 или 112!

