Ваше здоровье в ваших руках

1. 10 актуальных вопросов по вакцинопрофилактике гриппа // Охрана труда. - 2018. - N 10. - С. 52-53.
2. Агаджанян, Н. А. Резервы нашего организма / Н. А. Агаджанян, А. Ю. Катков. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : Знание, 1990. - 240 c.
3. Бирюков, А. А. Баня и массаж / А. А. Бирюков. - Минск : Полымя, 1989. - 255 c.
4. Богачихин М. М. Уроки китайской гимнастики . Вып. 1 / М. М. Богачихин. - Москва : Советский спорт, 1990. - 46 c.
5. Бумарскова, Н. Н. Комплексы упражнений для развития гибкости : учебное пособие для студентов вузов / Н. Н. Бумарскова ; Министерство образования и науки РФ, ФГБОУ ВПО "Московский государственный строительный университет". - Москва : МГСУ, 2015. - 126 c.
6. Виленский, М. Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента : учебное пособие для студентов вузов / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. - Москва : КНОРУС, 2012. - 239 c.
7. Владиславский, В. О твоем питании, человек / В. Владиславский. - 3-е изд., доп. - Минск : Вышэйшая школа, 1990. - 189 c.
8. Воложин, П. Ф. Здоровье на грядке : записки садовода-любителя / П. Ф. Воложин. - Минск : Беларусь, 1996. - 192 c.
9. Выдмухова Б. Ева всегда молода; Адам всегда молод = Ewa zawsze mloda; Adam zawsze mlody / Б. Выдмухова ; [пер. с пол. В.П. Пурича, М.А. Загота]. - Москва : Физкультура и спорт, 1991. - 192 c.
10. Годик, М. А. Стретчинг. Подвижность, гибкость, элегантность / М. А. Годик, А. М. Барамидзе, Т. Г. Киселева. - Москва : Советский спорт, 1991. - 96 c.
11. Готвальд, Ф.-Т. Аюрведа в бизнесе. Система оздоровления личности, рабочего места и предприятия = Ayurveda im Business / Готвальд, Ф.-Т., В. Ховальд ; пер. с нем. А. Гарькавого. - Москва : ФАИР-ПРЕСС, 2000. - 384 c.
12. Грегор, О. Жить не старея : пер. с чешск. / О. Грегор ; автор предисл. Н.Б. Коростелев . - Москва : Физкультура и спорт, 1992. - 271 c.
13. Гутько, И. П. Азбука здоровья / И. П. Гутько, В. А. Соколов, К. К. Забаровский. - Минск : Полымя, 1988. - 175 c.
14. Доленко Ф. Л. Берегите суставы / Ф. Л. Доленко. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Физкультура и спорт, 1990. - 144 c.
15. Дурейко, Л. И. Как уберечь себя от беды : методическое пособие для учителей / Л. И. Дурейко. - Минск : Тесей, 2002. - 136 c.
16. Здоровье : популярная энциклопедия / редкол.: Е. Я. Безносиков [и др.]. - Минск : БелСЭ, 1990. - 672 c.
17. ЗОЖ: образ жизни или зависимость? : все не так однозначно, утверждают наши эксперты / С. Михайловская [и др.] ; круглый стол провела Снежана Михайловская // Беларуская думка. - 2022. - N 8. - С. 33-42.
18. Иванова Н. Наркотики: выход есть! / Н. Иванова, Н. Бирун. - Санкт-Петербург : Питер, 2001. - 224 c.
19. Иванова, О. А. Комнатная гимнастика / О. А. Иванова. - Москва : Советский спорт, 1990. - 48 c.
20. Как правильно голодать. Советы лучших специалистов. Народные и научные методики целебного голодания / авт.-сост. В. Ф. Белявская. - Минск : Современный литератор, 2000. - 240 c.
21. Калечиц, О. М. Одолей свои недуги / О. М. Калечиц, С. А. Соболь. - Минск : Полымя, 1991. - 128 c.
22. Карпер, Джин. Методы похудания и оздоровления. Особенно для женщин . Кн. 2 / Карпер, Джин. - Москва : Внешсигма : АСТ, 2000. - 304 c.
23. Классическая йога ("Йога-сутры" Патанджали и "Вьяса-бхашья") / пер. с санскрита, автор введения и коммент. Е.П. Островская, В.И. Рудой . - Москва : Наука, 1992. - 260 c.
24. Климова В. И. Человек и его здоровье / В. И. Климова ; [науч. ред. В.А. Таболин]. - 2-е изд., доп. - Москва : Знание, 1990. - 224 c.
25. Книга о здоровье / под ред. Ю.П. Лисицына; [сост.: Ю.В. Махотин, О.В. Карева, Т.Н. Лосева; худ.: В.Ф. Киселев, О.С. Шанецкий ]. - Москва : Медицина, 1988. - 510 c.
26. Кобяков, Ю. П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни : учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности 050720.65(033100) - физическая культура / Ю. П. Кобяков. - 2-е изд. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2014. - 254 c.
27. Кривонос, Л. Острые грани граненого стакана / Л. Кривонос // Беларуская думка. - 2019. - N 8. - С. 44-51.
28. Кузнецов, В. Ф. Как бросить пить? Новая эффективная методика самокодирования / В. Ф. Кузнецов. - Минск : Современное слово, 2009. - 192 c.
29. Кулинкович, Е. К. Спорт - твой друг / Е. К. Кулинкович. - Минск : Вышэйшая школа, 1990. - 150 c.
30. Культура питания : энциклопедический справочник / под ред. А.И. Чаховского; [редкол.: Е.В. Малашевич и др.]. - Минск : БелСЭ, 1991. - 541 c.
31. Купчинов, Р. И. Физическое воспитание : учебное пособие для студентов / Р. И. Купчинов. - Минск : ТетраСистемс, 2006. - 352 c.
32. Купчинов, Р. И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи : пособие для преподавателей и кураторов средних специальных и высших учебных заведений / Р. И. Купчинов. - Минск : ИВЦ Минфина, 2004. - 212 c.
33. Курпан Ю. И. Оставайся изящной! / Ю. И. Курпан. - Москва : Советский спорт, 1991. - 64 c.
34. Литвина, И. И. Три пользы / И. И. Литвина. - Москва : Физкультура и спорт, 1989. - 208 c.
35. Любан-Плозза Б. . Здоровый сон / Б. Любан-Плозза ; [пер. с нем. И.Н. Громыко]. - Минск : Полымя, 1990. - 30 c.
36. Мазо, Г. Е. Аутогенная тренировка в режиме труда / Г. Е. Мазо. - Минск : Полымя, 1992. - 96 c.
37. Макаревич, С. А. Как быть здоровым без лекарств (вопросы и ответы) / С. А. Макаревич. - Минск : Ураджай, 1997. - 352 c.
38. Масалова, О. Ю. Физическая культура: педагогические основы ценностного отношения к здоровью : учебное пособие для студентов вузов / О. Ю. Масалова ; [под ред. М. Я. Виленского]. - Москва : КНОРУС, 2016. - 184 c.
39. Мизун Ю. Г. Магнитные бури и здоровье / Ю. Г. Мизун, П. Г. Мизун. - Москва : [б. и.], 1990. - 48 c.
40. Мильнер Е. Г. Формула жизни : медико-биологические основы оздоровительной физической культуры / Е. Г. Мильнер. - Москва : Физкультура и спорт, 1991. - 112 c.
41. Миронов В. М. Сегодня утром, завтра и ежедневно / В. М. Миронов. - Минск : Полымя, 1988. - 79 c.
42. Миронов Е. М. Прощайте, наркотики! / Е. М. Миронов. - Санкт-Петербург : Питер, 2001. - 192 c.
43. Назаренко, Л. И. Основы рационального питания : [учебное пособие] / Л. И. Назаренко ; Колледж фитнеса и бодибилдинга им. Бена Вейдера. - Санкт-Петербург : Реноме, 2014. - 142 c.
44. Никифоров, Ю. Б. Учитесь наслаждаться движением / Ю. Б. Никифоров. - Москва : Советский спорт, 1989. - 46 c.
45. Новая популярная медицинская энциклопедия / РАМН, НПО "Медицинская энциклопедия" ; гл. ред. В. И. Покровский ; редкол.: Л. А. Бокерия [и др.] ; авт.-сост.: Э. С. Аветисов [и др.]. - Москва : Энциклопедия, 2004. - 736 c.
46. О вашем здоровье, женщины / В. П. Сметник [и др.] ; ред. В. И. Кулаков. - Москва : Медицина, 1991. - 223 c.
47. Пахомов, Г. Н. Как сохранить зубы здоровыми и красивыми / Г. Н. Пахомов, С. А. Дедеян. - Москва : Медицина, 1987. - 80 c.
48. Пеганов, Ю. А. Позвоночник гибок - тело молодо / Ю. А. Пеганов, Л. А. Берзина. - Москва : Советский спорт, 1991. - 80 c.
49. Пинегина И. В. Пятиминутки бодрости / И. В. Пинегина. - Москва : Физкультура и спорт, 1988. - 64 c.
50. Пино, Ж. Китайский кулак: чан-цюань, нань-цюань, сянсин-цюань, нэйцзя-цюань / Ж. Пино ; ред. А.Е. Тарас. - Минск : Харвест, 1997. - 320 c.
51. Подшивалова, В. А. Боремся с аллергией / В. А. Подшивалова. - Москва : Советский спорт, 1990. - 47 c.
52. Полина, Н. И. Физическое развитие студенческой молодежи Беларуси : [монография] / Н. И. Полина, В. В. Кривицкий ; НАН Беларуси, Институт истории. - Минск : Беларуская навука, 2016. - 232 c.
53. Полтавцев, И. Н. Йога делового человека / И. Н. Полтавцев. - Минск : Полымя, 1991. - 208 c.
54. Почекаева, Е. И. Безопасность окружающей среды и здоровье населения : учебное пособие для студентов вузов / Е. И. Почекаева, Т. В. Попова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2013. - 445 c.
55. Рафикова, А. Р. Советы специалиста. Здоровье руководителя - формула успеха / А. Р. Рафикова, И. И. Ганчаренок. - Минск : Вышэйшая школа, 2013. - 175 c.
56. Рутман, Э. М. Надо ли убегать от стресса? / Э. М. Рутман. - Москва : Физкультура и спорт, 1990. - 128 c.
57. Рыбина, А. Л. Компьютерный зрительный синдром и его профилактика / А. Л. Рыбина // Охрана труда и социальная защита. - 2018. - N 11. - С. 90-95.
58. Самойлов, Л. С. Будьте здоровы! / Л. С. Самойлов. - Москва : Медицина, 1980. - 128 c.
59. Сикорская, С. В. Секреты красоты / С. В. Сикорская, Е. Н. Бельченок, Л. В. Лабутина. - 2-е изд., доп. - Минск : Полымя, 1989. - 223 c.
60. Соколов, П. П. Японский массаж шиацу / П. П. Соколов. - Москва : Советский спорт, 1991. - 64 c.
61. Сорока, Н. Ф. Питание и здоровье / Н. Ф. Сорока. - Минск : Беларусь, 1994. - 352 c.
62. Спортивная психология : учебник для академического бакалавриата : учебник для студентов вузов / В. А. Родионов [и др.] ; Московский городской педагогический университет ; под общ. ред. В. А. Родионова, А. В. Родионова, В. Г. Сивицкого. - Москва : Юрайт, 2015. - 368 c.
63. Сушинская, Т. М. Мужское здоровье: риски и профилактика / Т. М. Сушинская, В. Э. Сушинский // Охрана труда и социальная защита. - 2020. - N 2. - С. 79-86.
64. Сыроежкин, П. Как избавиться от вредных привычек / П. Сыроежкин // Директор. - 2018. - N 5. - С. 48-49.
65. Сыроежкин, П. Секреты офисной диеты / П. Сыроежкин // Директор. - 2018. - N 12. - С. 56-57.
66. Сыроежкин, П. Спорт как эмоциональный громоотвод / П. Сыроежкин // Директор. - 2018. - N 8. - С. 64-65.
67. Транквиллитати, А. Н. Восстановить здоровье / А. Н. Транквиллитати. - Москва : Физкультура и спорт, 1992. - 304 c.
68. Физическая культура : учебное пособие для студентов учреждений высшего образования / Е. С. Григорович [и др.] ; под ред. Е. С. Григоровича, В. А. Переверзева. - 4-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2014. - 352 c.
69. Физическая культура : учебное пособие для студентов / Е. С. Григорович [и др.] ; под ред. Е. С. Григоровича, В. С. Переверзева. - 2-е изд., дораб. и доп. - Минск : Вышэйшая школа, 2009. - 248 c.
70. Фохтин, В. Г. Атлетическая гимнастика без снарядов / В. Г. Фохтин. - Москва : Физкультура и спорт, 1991. - 77 c.
71. Фурманов, А. Г. Оздоровительная физическая культура : учебник для студентов специальности "Оздоровительная физическая культура" вузов / А. Г. Фурманов, М. Б. Юспа. - Минск : Тесей, 2003. - 528 c.
72. Хажилина, И. И. Профилактика наркомании: модели, тренинги, сценарии / И. И. Хажилина. - Москва : Издательство Института Психотерапии, 2002. - 240 c.
73. Чижевский, А. В. Как победить остеохондроз / А. В. Чижевский. - Москва : Советский спорт, 1990. - 48 c.
74. Шенкман, С. Б. Мы - мужчины / С. Б. Шенкман. - 6-е изд., перераб. и доп. - Москва : Физкультура и спорт, 1987. - 288 c.
75. Шенкман, С. Очки мне больше не нужны. Простой и безболезненный способ преодоления близорукости / С. Шенкман. - Воронеж : ИРВА, 1991. - 24 c.
76. Энциклопедия красоты и хорошего самочувствия / пер. с фр. М. А. Нелюбина. - Краснодар : Краснодарское книжное издательство, 1994. - 352 c.